

**TÜRKİYE GELİŞMEKTE OLAN SPOR BRANŞLARI FEDERASYONU**  
**KURUŞ MÜSABAKA TALİMATI**

**BİRİNCİ BÖLÜM**  
**Başlangıç Hükümleri**

**Amaç**

**MADDE 1-** (1) Bu Talimatın amacı; İKA (Uluslararası Kuruş Birliği) kuralları esas olmak üzere yurt içinde düzenlenecek olan Kuruş müsabakalarında uygulanacak kurallar ve müsabakaların düzenlenmesine ilişkin uygulanacak esas ve usulleri belirlemektir.

**Kapsam**

**MADDE 2-** (1) Bu Talimat, yurt içinde yapılacak resmi ve özel bütün kuruş müsabakaları ile bu müsabakalara katılan spor kulübü, spor anonim şirketi, yönetici, antrenörleri, hakemleri ve sporcuları kapsar.

**Dayanak**

**MADDE 3-** (1) Bu talimat, 22/4/2022 tarihli ve 7405 sayılı Spor Kulüpleri ve Spor Federasyonları Kanunu, 25/7/2024 tarihli ve 32612 sayılı Resmi Gazete’de yayımlanan Spor Federasyonları Yönetmelięi ile 03/06/2025 tarihli ve 32919 sayılı Resmi Gazete’de yayımlanan Türkiye Gelişmekte Olan Spor Branşları Federasyonu Ana Statüsü’ne dayanılarak hazırlanmıştır.

**Tanımlar**

**MADDE 4 –** (1) Bu Talimatta geçen;

- a) Bakan: Gençlik ve Spor Bakanını,
- b) Bakanlık: Gençlik ve Spor Bakanlığını,
- c) EKC: Avrupa Kuruş Konfederasyonunu,
- ç) İKA: Uluslararası Kuruş Birliğini,
- d) İl müdürlüğü: Gençlik ve Spor İl Müdürlüğünü,
- e) İl temsilcisi: Spor federasyonu il spor dalı temsilcisini,
- f) Kanun: 22/4/2022 tarihli ve 7405 sayılı Spor Kulüpleri ve Spor Federasyonları Kanununu,
- g) Müsabaka: Kişi veya takımlar arasındaki sıralamayı belirlemek amacıyla yapılan müsabakayı.
- ğ) Spor Anonim Şirketi: Türkiye Gelişmekte Olan Spor Branşları Federasyonu nezdinde tescilli spor anonim şirketlerini,
- h) Sporcu: Kuruş yapan lisanslı kişiyi,
- ı) Spor federasyonu: Türkiye Gelişmekte Olan Spor Branşları Federasyonunu,
- i) Spor federasyonu başkanı: Türkiye Gelişmekte Olan Spor Branşları Federasyonu Başkanını,
- j) Spor kulübü: Bakanlık ve spor federasyonlarının faaliyetlerine katılmak amacıyla Bakanlığa tescilini yaptıran özel hukuk tüzel kişilerini,
- k) Yönetim kurulu: Türkiye Gelişmekte Olan Spor Branşları Federasyonu yönetim kurulunu, ifade eder.



## İKİNCİ BÖLÜM

### Müşabakalarla İlgili Hususlar

#### Müşabaka sezonu

**MADDE 5-** (1) Türkiye Gelişmekte Olan Spor Branşları Federasyonunun faaliyetleri yıl boyunca devam eder. Kuraş müşabaka sezonu, içinde bulunulan yılın 01 Ocak günü başlar 31 Aralık günü sona erer.

(2) Özel yapılacak olan ulusal ve uluslararası şampiyona ve Turnuvalar Federasyon'dan izin alınarak bu Talimat çerçevesinde gerçekleştirilir.

(3) Kuraş müşabakaları resmi ve özel müşabakalar olmak üzere ikiye ayrılır:

a) Resmi müşabakalar:

1) İl müşabakaları: İl müdürlüklerince, o ile ait takımlar arasında veya ferdi olarak organize edilen müşabakalardır.

2) Lig, grup, ferdi müşabakalar ve rankingler: Türkiye birinciliklerine varan ve spor federasyonunca yıllık faaliyet programına uygun olarak düzenlenen müşabakalardır.

3) Türkiye şampiyonaları: Spor federasyonu tarafından hazırlanan talimatlara uygun olarak düzenlenen müşabakalardır.

4) Uluslararası müşabakalar: IKA (Uluslararası Kuraş Birliği), EKC (Avrupa Kuraş Konfederasyonu) ve bu kuruluşlar tarafından tanınan organizasyonlar ve ülkelerce düzenlenen müşabakalardır.

5) Kupa müşabakaları: Spor federasyonu tarafından hazırlanan talimatlara uygun olarak düzenlenen müşabakalardır.

6) Yaz aktiviteleri: Açık veya kapalı alanlarda yapılan organizasyonlar olup, spor federasyonunun denetim ve gözetiminde yapılan, izne tabi olan müşabakalardır.

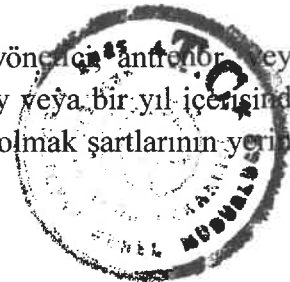
b) Özel müşabakalar: Resmi müşabakaların dışında kalan müşabakalardır. Bu müşabakalar, spor kulüpleri, resmi ve özel kuruluşlar tarafından organize edilir. Müşabakalar için il müdürlüğü üzerinden spor federasyonundan izin alınır. Yapılacak müşabakaların gözetim ve denetimi ile ceza uygulaması müşabakaların yapıldığı il temsilciliğine, yönetimi ise müşabakayı düzenleyenlere aittir. Gerekli görüldüğü durumlarda, müşabakalar için gözlemci görevlendirilebilir.

#### Tertip kurulu

**MADDE 6-** (1) Düzenlenen her türlü müşabakalar için tertip kurulu kurulması zorunludur. Bu kurul müşabakaların spor federasyonunca belirlenen talimat gereğince oynatılmasından sorumludur.

(2) Spor federasyonunca düzenlenen müşabakalarda Tertip Kurulu, Spor federasyonu tarafından atanacak en az 2 en çok 4 üyeden oluşur ve Tertip Kurulunun görev süresi bir sezondur.

(4) Tertip kuruluna atanmak için; Kuraş sporuna sporcu, hakem, yönetici, antrenör veya gözlemci olarak hizmet etmiş veya ediyor olmak ve bir defada altı ay veya bir yıl içerisinde ayrı ayrı zamanlarda toplam altı ay hak mahrumiyeti cezası almamış olmak şartlarının yerine getirilmesi gerekmektedir.



(5) Özel müsabaka izninin spor federasyonu tarafından verilmesi halinde; Özel Müsabaka Tertip Kurulu, Spor federasyonu tarafından atanacak en az 2 en çok 4 üyeden oluşur ve Tertip Kurulunun görev süresi özel müsabakanın tertibiyle sınırlıdır. Bu durumda Tertip Kurulu, söz konusu organizasyonu düzenleyenler tarafından belirlenir, Spor Federasyonu tarafından da Tertip Kuruluna atama yapılabilir.

### **Yaş Grupları ve sıklıklar**

**MADDE 7-** (1) Müsabakalar kapsamında spor federasyonu ulusal ve uluslararası nitelikte, farklı yaş grupları ve kategoriler oluşturabilir. Takımlar / spor kulüpleri sadece şartlarını sağladıkları müsabakalarda yer alabilir.

(2) IKA (Uluslararası Kuraş Birliği) kuralları esas alınarak aşağıdaki yaş kategorileri uygulanır:

- a) Minikler (8-11 yaş)
- b) Yıldızlar (12-13 yaş)
- c) Ümitler (14-15 yaş)
- ç) Gençler (16-17 yaş)
- d) Büyükler (17 ve 35 yaş)
- e) Veteranlar (35 yaş ve üzeri)

(3) Sporcular, yaşlarına uygun kategorilerde yarışırlar. Ancak üst yaş kategorisinde yarışmak isteyen sporcular, veli izni ve spor kulübü onayı ile bir üst yaş kategorisinde yarışabilirler.

(4) Veteranlar kategorisinde yarışacak sporcular, kendi yaş gruplarında veya daha genç yaş gruplarında yarışabilirler, ancak aynı müsabakada sadece bir yaş kategorisinde yarışmaya katılabilirler.

(5) Kuraş müsabakaları, IKA kurallarına uygun olarak aşağıdaki sıklıklarda yapılır:

a) Erkekler;

- Minikler : -20 kg, 21 kg, 23, 25, 27 kg, 30 kg, 33 kg, +33 kg  
Yıldızlar : -33 kg, 36 kg, 40 kg, 44 kg, 48 kg, 52 kg, 56 kg, 60 kg, 65 kg, 70 kg, +70 kg  
Ümitler : -38 kg, 42 kg, 46 kg, 50 kg, 55 kg, 60 kg, 65 kg, 71 kg, 77 kg, 83 kg, +83 kg  
Gençler : -42 kg, 46 kg, 50 kg, 55 kg, 60 kg, 65 kg, 71 kg, 77 kg, 83 kg, 90 kg, +90 kg  
Büyükler : -60 kg, 66 kg, 73 kg, 81 kg, 90 kg, 100 kg, 120 kg, +120 kg

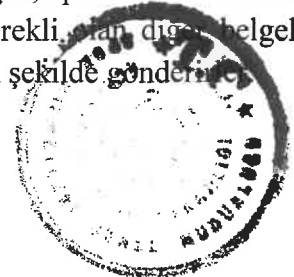
b) Kadınlar;

- Minikler : -18 kg, 19 kg, 20 kg, 22 kg, 24 kg, 27 kg, +27kg  
Yıldızlar : -30 kg, 33 kg, 36 kg, 40 kg, 44 kg, 48 kg, 52 kg, 57 kg, +57 kg  
Ümitler : -33 kg, 36 kg, 40 kg, 44 kg, 48 kg, 52 kg, 57 kg, 63 kg, +63 kg  
Gençler : -36 kg, 40 kg, 44 kg, 48 kg, 52 kg, 57 kg, 63 kg, 70 kg, +70 kg  
Büyükler : -48 kg, 52 kg, 57 kg, 63 kg, 70 kg, 78 kg, 87 kg, +87 kg

(6) Yaş kategorilerine göre sıklıklarda değişiklik yapılabilir. Bu değişiklikler müsabaka talimatında belirtilir.

### **Müsabaka katılım şartları**

**MADDE 8-** (1) Spor kulüpleri ve takımlar yarışmalara katılmak için, sporcuların isimleriyle birlikte kendi illerinden alınacak olan il müdürlüğü izinlerini, gerekli olan diğer belgeleri, müsabaka talimatında belirtilen tarihte spor federasyonuna ulaşacak şekilde gönderirler.



(2) Genel antrenman gününde yapılacak antrenmanların yer ve saatleri de dahil olmak üzere, müsabaka grupları için gerekli düzenlemeler bu listelerde bildirilen takım sayılarına göre yapılır.

(3) Tüm takım / spor kulübü temsilcileri, teknik toplantıda müsabakalara katılacak sporcuların il müdürlüğü izinlerini, lisanslarını ve varsa diğer tüm evraklarını müsabaka talimatına göre zamanında, eksiksiz ve uygun şekilde Müsabaka Tertip Kuruluna teslim eder.

(4) Sporcu lisansları, IKA kurallarına uygun olarak hazırlanmış Kuraş kıyafetleri müsabaka öncesinde kontrol edilir.

### **Müsabaka kuralları**

**MADDE 9-** (1) Spor federasyonu tarafından düzenlenen tüm resmi ve özel yarışmalarda IKA ve Kuraş kuralları geçerlidir. Spor federasyonu, ulusal düzeydeki müsabakalar için bu kurallara ek düzenlemeler yapabilir.

(2) Kuraş müsabakaları, eleme sistemi ve repesaj ile yapılır.

(3) Müsabaka süresi:

a) Büyükler ve Gençler: 4 dakika

b) Yıldızlar ve Ümitler: 3 dakika

c) Minikler: 2 dakika

d) Veteranlar: 3 dakika

(3) Müsabaka süresi içinde Helal alan sporcu galip ilan edilir.

### **Müsabakalara katılacak sporcularda aranacak şartlar**

**MADDE 10-** (1) Müsabakalara katılacak sporcularda aşağıdaki şartlar aranır.

a) Sporcuların, katılacakları müsabaka için temsil edecekleri spor kulübü veya takım adına, bu Talimat ve ilgili diğer talimatlara uygun olarak düzenlenmiş olan takım listelerinde ismen ve lisanslı olarak yer almaları gerekmektedir.

b) Sporcuların lisanslarının, müsabakanın yapılacağı sezon için vize edilmiş olması şarttır.

c) Sporcuların, IKA ve spor federasyonu tarafından belirlenen yaş kategorilerine uygun olmaları gerekmektedir.

ç) Tüm müsabakalar ayrı ayrı yapılır. Aynı tarihte aynı yerde yapılmaları bu kapsamlarını değiştirmez. Bir sporcu, yaşı tuttuğu tüm ayrı şampiyonalara gerekli izinleri almak şartı ile katılabilir. Örneğin; Gençler şampiyonasına katılan bir sporcu, aynı tarihte yapılacak Büyükler Türkiye Şampiyonasına da katılabilir. Ancak sporcu, müsabaka gün ve saatleri ile ilgili olarak belirlenen turnuva programına uymak zorundadır ve bu konuda itiraz hakkına sahip değildir.

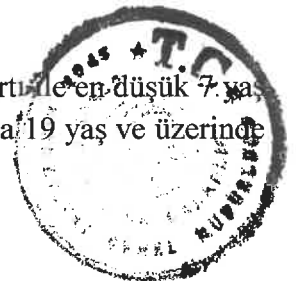
d) Sporcuların, IKA kurallarına uygun Kuraş kıyafetine (mavi ve yeşil bir yakhtak, pantolon, kırmızı kemer) sahip olmaları gerekmektedir.

e) Sporcuların, müsabaka öncesinde geçerli sağlık raporunu ibraz etmeleri zorunludur.

f) Sporcular, müsabaka öncesinde yapılacak tartıda, kayıtlı oldukları sıklere uygun kiloda olmak zorundadırlar.

### **Yaş Sınırı;**

**MADDE 11-** (1) Türkiye şampiyonasında gerekli izinleri almış olmak şartıyla en düşük 7 yaş en yüksek 70 yaş olarak kabul edilir. 19 yaş altı gençler şampiyonalarında 19 yaş ve üzerinde



olan sporcular katılamaz. 35 yaş üstü veteran oyuncular müsabakalarında ise 35 yaşından küçük sporcular katılamaz.

#### **Tescil ve vize şartları**

**MADDE 12-** (1) Spor federasyonu tarafından düzenlenen müsabakalara katılacak sporcuların müsabakanın yapıldığı tarihte geçerli lisanslarının olması ve bu lisansların ilgili sezon için vize edilmiş olması gerekmektedir.

(2) Lisanslar teknik toplantıda ibraz edilecektir. Geçerli bir neden ile lisanslarını teknik toplantıda ibraz edemeyen sporcular ilk günün müsabakaları bitiminden önce lisansların asıllarını hakem heyetine teslim etmek zorundadır.

#### **Müsabakaların ertelenmesi ve yarışma yerinin değiştirilmesi**

**MADDE 13-** (1) Spor federasyonunun faaliyet programında yer alan müsabakaların ertelenmesi veya müsabaka yerinin değiştirilmesi yönetim kurulu kararı ile yapılır.

#### **Müsabakalardan ihraç edilme**

**MADDE 14-** (1) Ulusal ve uluslararası kurallara göre yapılan müsabakalarda, belirtilen kurallar ve esaslara uymayan sporcu, spor kulübü ve spor anonim şirketleri IKA kurallarına göre ihraç edilir ve spor federasyonunun disiplin kuruluna sevk edilirler.

(2) Türkiye'de yaşayan yabancı uyruklu veya çifte vatandaş olan sporcuların, spor federasyonundan izin almadan yurt dışında kendi adlarına turnuva ve yarışmalara katılmaları halinde, bu sporcular ve bağlı oldukları spor kulübü veya spor anonim şirketi hakkında spor federasyonunun disiplin talimatı ve IKA disiplin talimatı hükümleri uygulanır.

#### **Müsabaka alanlarının ve organizasyonların hazırlanması**

**MADDE 15-** (1) Müsabakaların düzenlenmesi ve müsabaka alanı gereksinimi ile ilgili hususlar, müsabaka teknik şartnamesinde belirtilir.

(2) Müsabaka alanının hazırlanması, ilgili ilin il temsilcisi ve organizasyon kurulunun sorumluluğundadır.

(3) Müsabaka alanı, IKA kurallarına uygun olarak hazırlanmalıdır. Kuraş minderi (tatami), skorboard, tartı aletleri ve diğer gerekli ekipmanlar müsabaka öncesinde kontrol edilmelidir.

(4) Müsabaka alanında sağlık ekibi ve ambulans bulundurulması zorunludur.

#### **Sporcu kıyafetleri**

**MADDE 16-** (1) Kuraş müsabakalarında IKA tarafından onaylanmış malzeme ve kıyafetler kullanılır:

a) Kuraş yakthak

b) Kuraş pantolonu, Kuraş kırmızı kemer

(2) Sporcular mavi veya yeşil renkli yakthak, beyaz pantolon, kırmızı kemer giyerler.

#### **Müsabaka yönetimi**

**MADDE 17-** (1) Müsabakaları yönetecek hakemler, müsabaka alanında müsabakaların başlamasından bir saat önce tüm hazırlıklarını tamamlamış olarak hazır bulunurlar.



(2) Katılımcı takım ve spor kulübü sayıları ile müsabaka alanı sayısına göre müsabakalarda görev yapacak hakemler, merkez hakem kurulu başkanı tarafından görevlendirilir.

(3) Hakemlerin taraflı olarak (yardım, kayırma vb.) müsabaka yönettikleri tespit edilirse, spor federasyonu yetkilisi veya MHK Başkanı tarafından gerekli önlemler alınır ve hakem disiplin kuruluna sevk edilir.

(4) Bir müsabaka yönetiminde aşağıdaki görev ve sayıda hakem görevlendirilir:

- a) Baş Hakem: 1 hakem
- b) Orta Hakem: 1 hakem
- c) Yan Hakem: 2 hakem
- ç) Masa Hakemi: 1 hakem
- d) Kronometre Hakemi: 1 hakem
- e) Skorboard hakemi: 1 hakem

### **Hakem kıyafetleri**

**MADDE 18-** (1) Hakem kıyafetleri, merkez hakem kurulu tarafından belirlenir ve müsabakalarda bu kıyafetlerin kullanılması zorunludur.

(2) Belirlenen kıyafetleri kullanmayan hakemler hakkında spor federasyonu tarafından gerekli işlemler yapılır ve gerekli hallerde disiplin kuruluna sevk edilir.

### **Kura çekimi**

**MADDE 19-** (1) Sporcuların eşleştirilmesi ve grupların oluşturulması için, İKA kuralları esas alınarak, içinde bulunulan sezona ait genel sıralama dikkate alınır. Her sezonun ilk müsabakası için bir önceki yılın sezon genel sıralaması dikkate alınarak sıralama yapılır.

(2) Kura çekimi, MHK Başkanı ve Tertip Kurulu tarafından teknik toplantıda gerçekleştirilir. Kura çekimi manuel olarak veya bu işi yapmaya uygun bir bilgisayar programı kullanılarak yapılabilir.

(3) Önceki sezonda genel sıralamada yer almayan ya da içinde bulunulan sezonda müsabakalara katılım göstermemiş sporcular, mevcut sıralamanın sonunda kura ile eklenir.

(4) Kura çekiminde, İKA kurallarına uygun olarak, aynı spor kulübü veya spor anonim şirketine mensup sporcuların mümkün olduğunca farklı gruplara yerleştirilmesine dikkat edilir.

## **ÜÇÜNCÜ BÖLÜM**

### **Çeşitli ve Son Hükümler**

### **Diğer hususlar**

**MADDE 20-** (1) Türkiye Cumhuriyeti vatandaşı olanlar veya yurtiçi ya da yurt dışında yaşayan çifte vatandaşlığı bulunan Türk vatandaşları, görev verilmesi halinde milli takımlarda yer alabilirler.

(2) Spor federasyonunun izin alınarak düzenlenen özel müsabakalarda değişiklik yapma yetkisi spor federasyonuna aittir.

(3) Spor federasyonunun düzenlediği müsabakalarda, oturma izinleri olan yabancı uyruklu sporcuların katılması spor federasyonunun iznine tabidir. Ancak, üniversiteler arası Türkiye



şampiyonaları ve turnuvalarında, ilgili yönetmeliklerde belirtilen yabancı uyruklu sporculara ilişkin hükümler geçerlidir.

#### **Yurtdışından gelecek sporcular**

**MADDE 21-** (1) Türk vatandaşı veya çifte vatandaş olup yurtdışında ikamet eden sporcular, Türkiye'de organize edilecek Kuraş ulusal ve uluslararası yarışmalarına ve Milli Takım Seçmelerine katılabilirler.

(2) Bu sporcular spor federasyonunca yayınlanan Sporcu Lisans, Vize ve Transfer Talimatı'na tabi olup, müsabakalardan önce lisans işlemlerini tamamlamış olmalıdırlar.

#### **Doping kontrolü**

**Madde 22-** (1) Spor federasyonu, yarışmalarda ve yarışma dışında doping kontrolü yaptırma hakkına sahiptir. Bu konuda IKA, EKC ve WADA'nın koymuş olduğu kurallar geçerlidir.

#### **Talimatta yer almayan hususlar**

**MADDE 23-** (1) Bu Talimatta yer almayan hususlar hakkında mevcut yasa, yönetmelik, genelge ve uluslararası kurallara göre Yönetim Kurulu karar verir.

#### **Yürürlük**

**MADDE 24-** (1) Bu Talimat Bakanlığın internet sitesinde yayımı tarihinde yürürlüğe girer.

#### **Yürütme**

**MADDE 25-** (1) Bu talimat hükümlerini Türkiye Gelişmekte Olan Spor Branşları Federasyonu Başkanı yürütür.

